

# Detección del cáncer de próstata

**El Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. (US Preventive Services Task Force, USPSTF) publicó recientemente recomendaciones acerca de las pruebas de detección del cáncer de próstata en hombres asintomáticos.**

## ¿Qué es el cáncer de próstata?

La glándula prostática se encuentra justo debajo de la vejiga de los hombres y es responsable de producir el líquido que es parte del semen. El cáncer de próstata es uno de los tipos de cáncer más frecuentes en hombres; sin embargo, es un tipo inusual de cáncer porque tiene una amplia variedad de **comportamientos clínicos** (qué tan grave o no grave es el cáncer). Algunos tipos de cáncer de próstata pueden crecer rápidamente y ser potencialmente mortales, pero la mayoría evolucionan muy lentamente y nunca producen ningún síntoma ni se vuelven potencialmente mortales. Muchos hombres con cáncer de próstata mueren de otras causas, sin saber nunca que tenían cáncer de próstata. Los estudios de autopsia han demostrado que entre los hombres de 70 años que murieron por causas que no fueron cáncer de próstata, más de 1 de cada 3 también tenía cáncer de próstata.

Al buscar cáncer de próstata mediante pruebas de detección a menudo se encuentran tipos de cáncer que de otro modo nunca se hubieran convertido en un problema de salud. Esto se denomina **sobrediagnóstico**, que puede derivar en un tratamiento innecesario (**sobretatamiento**). El tratamiento del cáncer de próstata puede tener efectos secundarios graves como impotencia e incontinencia urinaria. Por estos motivos, la detección del cáncer de próstata es controvertida.

## ¿Qué pruebas se usan para detectar el cáncer de próstata?

La detección del cáncer de próstata se realiza usando una prueba que busca una proteína en la sangre denominada **antígeno prostático específico (prostate specific antigen, PSA)**. Un nivel alto de PSA puede ser un signo de cáncer de próstata. Sin embargo, otras afecciones no cancerígenas como inflamación o agrandamiento de próstata también pueden provocar un nivel alto de PSA. Es necesaria una biopsia de la glándula prostática para hacer un diagnóstico de cáncer.

## ¿Cuál es la población de pacientes que se considera para las pruebas de detección del cáncer de próstata?

Esta recomendación del USPSTF se aplica a hombres adultos sin síntomas de cáncer de próstata, incluidos los que tienen factores de riesgo de cáncer de próstata (como ser de raza negra y tener antecedentes familiares de cáncer de próstata).

## ¿Cuáles son los posibles beneficios y daños de la prueba de detección del cáncer de próstata?

El objetivo de la prueba de detección del cáncer de próstata es encontrar antes los tipos más agresivos de cáncer de próstata, lo que permitiría comenzar antes el tratamiento y reducir la cantidad de muertes debido al cáncer de próstata avanzado o metastásico. Sin embargo, en función de datos actuales de ensayos clínicos aleatorizados, no se ha observado un beneficio de mortalidad por las pruebas de detección en hombres de 70 años o más. Los posibles daños de la prueba de detección incluyen resultados falso positivo que ocasionan biopsias innecesarias, sobrediagnóstico y sobretatamiento, lo que puede reducir la calidad de vida.

## ¿Cuán enfática es la recomendación de someterse a las pruebas de detección del cáncer de próstata?

El USPSTF concluye con moderada certeza que, para hombres de entre 55 y 69 años, los posibles beneficios y daños de las pruebas de detección del cáncer de próstata están estrechamente equilibrados. La decisión de hacer la prueba de detección debe analizarse entre el médico y el paciente caso por caso, y tomarse en función de las preferencias, los valores y los factores de riesgo individuales. Por ejemplo, si una persona no desea someterse al tratamiento y a los riesgos de los efectos secundarios de incontinencia e impotencia a largo plazo, no debe someterse a la prueba de detección. Para hombres mayores de 70 años, el USPSTF concluye con moderada certeza que los daños potenciales de las pruebas de detección del cáncer de próstata superan los beneficios potenciales.

## Conclusión: recomendación actual para las pruebas de detección del cáncer de próstata

Para hombres de entre 55 y 69 años, el USPSTF recomienda que se tomen decisiones personalizadas respecto de la realización de pruebas de detección en función de valores personales y factores de riesgo (recomendación "C"). Para hombres mayores de 70 años, el USPSTF no recomienda que se hagan pruebas de detección del cáncer de próstata (recomendación "D").

### Detección del cáncer de próstata

#### Población



**HOMBRES ADULTOS**  
Sin síntomas de  
cáncer de próstata

#### Clasificación de recomendaciones del USPSTF



**Hombres de entre 55 y 69 años**  
La recomendación depende de  
la situación del paciente.



**Hombres mayores de 70 años**  
No recomendado

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

US Preventive Services Task Force

[www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/RecommendationStatementFinal/prostate-cancer-screening1](http://www.uspreventiveservicestaskforce.org/Page/Document/RecommendationStatementFinal/prostate-cancer-screening1)

**+** En la edición del 17 de noviembre de 2015 de *JAMA* se publicó una Hoja para el paciente de JAMA sobre la detección del cáncer de próstata. Para encontrar esta y otras Hojas para el paciente de JAMA, visite la colección Para pacientes en [jamanetworkpatientpages.com](http://jamanetworkpatientpages.com).

**Autor:** Dra. Jill Jin, MPH

**Corrección:** esta Hoja para el paciente se corrigió el 24 de mayo de 2018, por una dirección URL incorrecta en la casilla de información "Para obtener más información".

**Fuente:** el Equipo de Trabajo de Servicios Preventivos de EE. UU. (US Preventive Services Task Force). Detección del cáncer de próstata: US Preventive Services Task Force recommendation statement. *JAMA*. doi: [10.1001/jama.2018.3710](https://doi.org/10.1001/jama.2018.3710)

La Hoja para el paciente de JAMA es un servicio público de JAMA. La información y las recomendaciones que aparecen en esta hoja son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no reemplazan el diagnóstico médico. Para obtener información específica relacionada con su afección médica personal, JAMA le sugiere que consulte a su médico. Los médicos y otros profesionales de atención médica pueden fotocopiar esta hoja con fines no comerciales para compartirla con los pacientes. Para comprar reimpresiones en grandes cantidades, llame al 312/464-0776.